



Hinweise zum Sport- und Schwimmunterricht

Liebe Eltern,

bitte unterstützen Sie Ihr Kind beim Packen der Sport- und Schwimmsachen. Sollten Dinge fehlen, kann Ihr Sohn/Ihre Tochter leider am entsprechenden Unterricht nicht teilnehmen.

Sport

Die Teilnahme am Sportunterricht erfordert geeignete Sportkleidung.

(anliegendes T-Shirt, lange und kurze Hose, Jacke, saubere Turnschuhe mit heller Sohle)

Da nach dem Sportunterricht die Möglichkeit zum Duschen/Waschen besteht, bitte Waschlappen, Handtuch und Duschbad mitbringen.

Sollte das Stechen von Ohrlöchern/Piercings geplant sein, bitte am Anfang der Sommerferien, da Ohringe/Piercings beim Sport- und Schwimmunterricht entfernt werden müssen.

Befreiung vom Sportunterricht:

Einzelstunde: **schriftliche** Entschuldigung der Eltern

1 – 4 Wochen: **schriftliche** Sportbefreiung vom Kinderarzt

ab 4 Wochen: Bescheinigung des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes

Schwimmen

Eine Bescheinigung des Kinderarztes ist nur erforderlich, wenn sich in Bezug auf die Schwimmtauglichkeit zum Vorjahr Veränderungen ergeben haben, Teilbefreiungen bestehen sowie bei festgestelltem Anfallsleiden, chronische Erkrankungen und Diabetes.

Folgende Sachen sind zum Schwimmunterricht mitzubringen:

- Badehose bzw. Badeanzug
- Duschtuch und kleines Handtuch für die Haare
- Duschbad
- Badeschuhe (bitte keine anliegenden Aqua-Schuhe)
- Kopfbedeckung für den Weg von der Schwimmhalle zurück zur Schule bzw. nach Hause